

# Sopp- og nyttevekstforeningen i Bergen

- tilsluttet Norges sopp- og nyttevekstforbund



## Vårprogram 2017

### Innhold:

- Lederen har ordet
- Turer våren 2017
- Verv i SIB

## ***Kjære medlemmer i SiB***

Årsmøtet i «Soppforeningen i Bergen» vedtok på årsmøtet å endre navn på foreningen til «Sopp- og nyttevekstforeningen i Bergen». Ingen stor, men likevel en viktig navneendring fordi den tydeligere kommuniserer at foreningens målgruppe også omfatter nyttevekstinteresserte. Vi beholder dagens kortnavn «SiB» og logo, men styret vil starte arbeidet med å vurdere andre muligheter og fremme eventuelle forslag for neste årsmøtet.

Etter en mild vinter er våren kommet rekordtidlig i år. Det meldes allerede om muligheter for plukking av ramsløk og skvallerkål (hanefot). Førstnevnte skal vi lete etter på fellestur medio mai. Viste du at skvallerkål ble innført av munkene i middelalderen som medisinplante mot gikt? I dag er den et hatet ugras av mange hageeiere, men unge skudd er rik på C-vitamin og kan brukes i supper og stuinger.

Norge har en langstrakt kyst med mange muligheter for plukking av tang og tare. En kort innføring i de viktigste artene finner du i siste nummer av Sopp og nyttevekster. Praktisering av kunnskap kan du få på felles tur i slutten av april måned. Vi følger opp fjorårets suksess og arrangerer strutsevingtur i mai og nytteveksturer i juni. Foreningen vil også delta på Arboretets dag med info om nyttevekster og smaksprøver.

Høstens program er fortsatt under utarbeidelse og vil bli sendt ut i slutten av juni måned.

Til høsten planlegges det nye grunnkurs i sopp og kurs for fremmedspråklige. I år vil det også bli arrangert kurs for soppakkyndige i Bergen. Jeg vil oppfordre alle som ønsker å utvide kunnskapen om å nytte sjansen; dette kurset arrangeres ikke hvert år. Ta kontakt med vår soppakkyndigansvarlige, Magnhild Larsen, og meld deg inn i en studiesirkel. Vi vil også forsøke å skaffe en mentor til hver gruppe. Å bli trygg som soppakkyndig krever tid. Selvstudier og god forberedelse før kurs til høsten anbefales sterkt. For å stimulere til at flest mulig tar kurset vil foreningen refundere kursavgiften etter bestått eksamen.

Soppens dag vil bli avholdt søndag 4. september på Arboretet på Milde. De soppakkyndige vil bli invitert til en egen samling. Turer med soppakkyndige vil bli avholdt hver uke i september og vi vil videreføre vår soppkontroll-aktivitet.

Turkomiteen ble i år utvidet fra to til fire personer for å styrke denne aktiviteten.

Foreningen har også utnevnt ny nettansvarlig, Ann Helen Skjerve, og ny kartleggingsansvarlig, Rakel Błaalid. En oversikt over personer med tillitsverv finner du bakerst i vår-programmet.

Hjertelig velkommen på tur og kurs med Sopp- og nyttevekstforeningen i Bergen.

Åge Oterhals

Leder SiB

## ***Turer våren 2017***

### **Søndag 23. april: Tang og tare m/ Arne Duinker i Øygarden**

Vi går på jakt etter spiselig tang og tare i fjæra med Arne Duinker ved Ormhilleren friluftsområde ved Rongsundet i Øygarden, nord for brua. Se [kart](#).

Felles avreise fra Realfagsbygget kl. 14.00. Det er parkeringsplasser ved avkjørselen ned til Ormhilleren. Vi møtes der ca. kl. 14.45. Det er mulig å kjøre direkte.

Det blir ikke organisert matlaging med bål denne gangen, men det blir teori og sanking av tang og tare. Dersom været er gunstig, oppfordres deltagerne til å lage egen piknik i etterkant av det offisielle programmet. Gjerne med vedkubber, wok, fisk og selvsanket tare.

For spørsmål, kontakt Vidar Hardeland på tlf. 92288220, eller e-mail: [vidar.hardeland@gmail.com](mailto:vidar.hardeland@gmail.com).

Turleder: Vidar Hardeland, telefon 92288220

### **Lørdag 6. mai: Strutsevingtur i Tysse (Samnanger)**

Eilif Grytøyr tar oss med på jakt etter strutseving i Tysse i Samnanger.

Felles avreise fra Realfagsbygget kl. 11.00. Turleder: Eilif Grytøy, telefon 922 23 604 eller Gjertrud Jensen 95 97 27 92

### **Mandag 15. mai: Ramsløksafari Birkelundstoppen**

Bli med og plukk litt ramsløk til 17. mai. Nydelig med ramsløksmør på flatbrødet til rømmegrøten eller på koldtbordet!

Vi møtes kl. 17.30 på Birkelundstoppen bussholdeplass. Ta buss nr. 2 til Birkelundstoppen fra sentrum. Parkering ved Kiwi på Birkelundstoppen.

Turleder: Gunnhild Flatabø, telefon 476 302 50

### **Søndag 28. mai: Arboretets dag**

Soppforeningen skal delta med stand på Arboretets dag søndag 28. mai for å informere om foreningen sitt arbeid. Vi planlegger å servere urtesuppe og andre smaksprøver, samt lage aktivitetsløype for barn.

Det vil komme mail om hva vi trenger av hjelp til forskjellige ting i løpet av april

## **Lørdag 10. juni: Nytteveksttur i arboretet på Milde.**

Vi plukker ville nyttevekster og snakker om bruk av nyttevekster. Hvis været tillater det lager vi en vill suppe på primus i Grønevika som avslutning på turen.

Oppmøte i Blondehushagen kl. 11.

Turledere: Nina Damsund Skulstad, telefon: 994 05 393 og Gjertrud Jensen, telefon: 959 72 792

Buss 10:03 fra Birkelandskiftet for de som reiser kollektivt.

## **Søndag 18. juni: Nytteveksttur til Varaldsøy m/Geir Flatabø**

Geir Flatabø er et levende leksikon på nyttevekster. Han tar oss med på jakt etter spiselige vekster på spennende Varaldsøy i Hardangerfjorden.

Varaldsøy er kjent for sin rike flora, og har arter som trives både i kalkrik og kalkfattig jordsmonn. Få kjenner dette artsmangfoldet bedre enn lege Geir Flatabø, som til vanlig holder til i Ulvik. Han vil ta oss med på jakt etter spiselige vekster på denne spennende øyen. Blant artene vi kan forvente å finne er strandstjerne, strandløk, nesle, mynter og skvallerkål.

Turen er under planlegging og informasjon om reise/oppmøte blir sendt ut på e-post og lagt på foreningens hjemmeside.

**Påmelding:** Det er begrenset med plasser, og påmeldingen starter onsdag 10. mai kl. 18.00 på <https://sib.hoopla.no/sales/4240978326>

### **Andre aktuelle arrangement:**

[Nytteveksttreffet 2017, 2.-5. juni – Til matfatet fra eng, skog og fjære](#) (Oslo)

[Artsjakten \(SABIMA\) 5. juni.](#)

[Matskogfest v/Bærekraftig liv på Landås 5. juni](#)

## ***Verv i Sopp- og nyttevekstforeningen i Bergen 2017***

Årsmøtet ble holdt på Realfagbygget UiB, 20. februar 2017 kl. 18.30-2100

<b>Styret 2017</b>	<b>Navn</b>	<b>Telefon</b>	<b>e-post</b>
<b>Leder</b>	<b>Åge Oterhals</b>	<b>95 70 46 69</b>	<b>aage.oterhals@nofima.no</b>
<b>Kasserer</b>	<b>Eva Glenjen</b>	<b>48 36 09 48</b>	<b>eva.glenjen@helse-bergen.no</b>
<b>Studieleder</b>	<b>Vidar Hardeland</b>	<b>92 28 82 20</b>	<b>vidar.hardeland@gmail.com</b>
<b>Sekretær</b>	<b>Anne Berit Apold</b>	<b>45 21 80 82</b>	<b>anneberit.apold@gmail.com</b>
<b>Materialforvalter</b>	<b>Ole-Johannes Larsen</b>	<b>91 59 70 37</b>	<b>ole.johannes.larsen@gmail.com</b>
<b>Arrangementskontakt</b>	<b>Solveig Irene Skjerve</b>	<b>92 44 28 91</b>	<b>solveigirene2000@yahoo.no</b>
<b>Vara</b>	<b>Tina Grindheim</b>	<b>94 16 14 00</b>	<b>tina.grindheim@outlook.com</b>

**Turkomité:** Gjertrud Jensen, Kjersti Oterhals, Rakel Blaalid og Tina B. Buer

**Valgkomité:** Eyvor Gyllander, Magnhild Larsen og Jorunn Gunnerud

**Nettredaktør:** Ann-Helen Skjerve (akeleie82@gmail.com)

**Revisor:** Anne-Lill Oehme

**Kartleggingsansvarlig:** Rakel Blaalid (rakel.blaalid@gmail.com)

**Kontaktperson for soppakkyndige:** Magnhild Larsen (magnhild.larsen@gmail.com)

